

1	Was für ein Zirkus – Jonglieren für Eltern und Kinder	Anbieter:	Olaf Pieper
	Ihr erlernt das Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Devilsticks, Diabolos, Pois und anderen Materialien. Mutige dürfen sich auch im Einradfahren oder sogar im Hocheinradfahren und auf der großen Balancierkugel versuchen.	Wo	Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Schulhof oder Turnhalle (wetterabhängig)
		Wann	Nach Absprache
		Was mitbringen	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk
2	Skaten und Bremsen will gelernt sein	Anbieter:	Carolin Grönloh
	Im Osnabrücker Land bieten sich viele Möglichkeiten für Inliner-Touren. Bewegung an der frischen Luft tut gut und macht Spaß. An diesem Vormittag sollen die Voraussetzungen für einen vergnüglichen und aktiven Familienausflug geschaffen werden. Carolin Grünloh wird mit Eltern und Kindern Skaten und Bremsen üben.	Wo	Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1-4
		Wie viele	20-25 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Asphaltierter größerer sauberer Schulhof oder ein Parkplatz eines Supermarktes am Sonntag, trockenes Wetter
		wann	Nach Absprache, nicht Mo, Fr
		Was mitbringen	Inliner, Helm Schützer, bequeme Kleidung, Verpflegung, Getränk
3	Schulhofspiele	Anbieter:	Monika Gümpel
	Schulhofspiele eignen sich besonders, um zwischen den Unterrichtsstunden oder in der Freizeit abzuschalten und neue Energien zu tanken. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag eine Palette kleiner Spiele, die wenig Material erfordern und schnell erklärt sind, ausprobieren. Auch das Schwungtuch ist mit dabei. Ein bewegter Spaß für Klein und Groß, für Schule und Zuhause!	Wo	Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Schulhof
		Wann	Ostern bis Herbst, bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk

4	Bewegungsspiele	Anbieter:	Monika Gümpel
	Eltern und Kinder lernen bewegte Spielideen für draußen und drinnen kennen, mir viel Spaß und Freude.	Wo	Schulhof oder Wiese, draußen
		Wer	Eltern und Kinder
		Wie viele	Ca. 25 Personen
		Wie lange	1,5 Stunden
		Voraussetzung	keine
		Wann	Ostern bis Herbst bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk
5	Ballspiele ... mehr als nur Fußball	Anbieter:	BaKoS
	<p>Spaß an der Bewegung mit Bällen haben Kinder eigentlich von Anfang an. Dies aufzuzeigen und für eine gesunde Entwicklung zu nutzen, ist Anliegen von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V.</p> <p>BaKoS wird von dem ehemaligen Fußballprofi Stefan Wessels geleitet und arbeitet in enger Kooperation nach dem wissenschaftlichen Konzept der Ballschule Heidelberg. Doch BaKoS ist mehr als nur Fußball. Geleitet werden die Stunden von lizenzierten und speziell ausgebildeten Ballschultrainern, wobei bewusst auf eine frühe Spezialisierung verzichtet wird. In den Kursen spielen Kinder/Eltern mit allem, was sich werfen, schmettern oder kicken lässt. Die Kinder sollen verschiedenartige und altersgerechte Bälle wie Tennis-, Fuß-, Handbälle etc. erleben, spielerisch die Motorik anhand von Spielen und Übungen schulen, ein Ballgefühl entwickeln und vor allem Spaß an der Bewegung finden.</p>	Wo	Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	45 Min/1,5 Stunden
		Voraussetzung	Schulhof/Sporthalle
		Wann	März bis Oktober draußen, sonst in der Sporthalle
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk

6	Rope Skipping	Anbieter:	Finja Szypulski
	<p>Die wörtliche Übersetzung des Begriffes "Rope-Skipping" bedeutet nach dem Wörterbuch nichts anderes als Seilspringen. Für viele drängt sich jetzt der Gedanke auf, dass das ja ein alter Hut sei und man schon seit Jahren diese Sportart betreibt. Seilspringen kann aber viel mehr sein! Dies wird sich von der ersten Minute an in der Praxis beweisen!</p> <p>Der Begriff "Rope-Skipping" hat wie viele andere Trendsportarten seinen Ursprung in den Vereinigten Staaten. Deshalb werden die einzelnen Sprünge "Stunts" in Englisch beschrieben. Wir möchten Euch einladen, es auszuprobieren. Macht mit und springt Euch fit, denn "Rope-Skipping" ist mehr als nur Seilspringen!!!</p>	Wo	Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	20-25 Personen
		Wie lange	1,5 Stunden
		Voraussetzung	Turnhalle oder Schulhof
		Wann	nach Absprache
		Was mitbringen	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk
7	Move it! – Der Tanzworkshop	Anbieter:	Cecilia Korte, Frauke Pieper
	<p>Habt Ihr Lust auf coole Rhythmen und Moves? Dann seid bei unserem Tanzworkshop für Kinder und Eltern dabei!</p> <p>Euch erwartet ein mitreißendes Tanzerlebnis mit Musik, Bewegung und jeder Menge guter Laune. Egal ob Ihr schon tanzen könnt oder einfach Lust habt, Euch gemeinsam zu bewegen – hier zählt nur der Spaß!</p>	Wo	Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	unbegrenzt
		Wie lange	1 Stunde
		Voraussetzung	Turnhalle, Aula oder Schulhof
		Wann	Vor- und nachmittags nach Absprache
		Was mitbringen	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk

8	Bouldern		
8 a	Bouldern	Anbieter:	Zenit - Klettern in Osnabrück
	Bouldern ist sehr anfängerfreundlich und verbindet Bewegung mit Spaß. Da in Absprunghöhe über Fallschutzmatten geklettert wird, benötigt man keine besondere Ausrüstung, es sind keine speziellen Sicherungstechniken erforderlich und eine eventuelle Höhenangst muss nicht überwunden werden. Für einen ersten Versuch reichen saubere Turnschuhe und gemütliche Klamotten. Bouldern ist gesund!!! Wie kaum ein anderer Sport trainiert er den Körper ganzheitlich. Körperkraft, Beweglichkeit, Koordination, Kondition ... nichts wird ausgelassen. Es gibt kein isoliertes Training für einzelne Körperbereiche wie in der Muckibude, hier ist alles von natürlichen Bewegungen inspiriert. Von wem stammen wir Zweibeiner nochmal ab?	Wo	Boulderhalle Zenit, Dammstraße 2, Osnabrück
		Wer	Eltern und Kinder der Klassen 3 - 4
		Wie viele	Max. 24 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport
		Wann	Ganzjährig, Donnerstag und Freitag
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, saubere Hallensportschuhe, Getränk, Verpflegung
8 b	Bouldern	Anbieter:	Osna bloc
	Erlebt gemeinsam abenteuerlichen Kletterspaß! In sicherer Absprunghöhe meistern Eltern und Kinder hier körperliche und geistige Herausforderungen. Unsere ausgebildeten Trainer begleiten Euch mit abwechslungsreichen Kletter- und Erlebnisspielen – für mehr Selbstvertrauen, Teamgeist und ein ganzheitliches Körpertraining. Wir freuen uns auf Euch!	Wo	Boulderhalle Osnabloc, Großer Fledderweg 89, 49084 Osnabrück
		Wer	Eltern und Kinder der Klassen 1-2
		Wie viele	Max. 30 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport
		Wann	Ganzjährig, Dienstag und Mittwoch von 14:30-16:30 Uhr, Samstagvormittag
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, saubere Hallensportschuhe, Getränk, Verpflegung

9	Spielideen mit Poolnudeln	Anbieter:	Philipp Keil
	Es werden Spielideen mit Poolnudeln für den Schulhof oder die Sporthalle vorgestellt und ausprobiert. Bei den Spielen handelt es sich um einen bunten Mix aus großen und kleinen, langen und kurzen Spielen.	Wo	Schule
		Wer	Eltern und Kinder
		Wie viele	Max. 24 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Turnhalle oder Schulhof
		Wann	Ganzjährig
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, saubere Hallensport-schuhe, Getränk, Verpflegung
10	Fahrrad fahren		
10.1	Fahrradtour „Rauf aufs Rad“	Anbieter:	ADFC
	Radfahren tut gut und macht Spaß. Die Tour wird individuell für Eure Schule geplant und von Fachleuten begleitet.	Wo	Schule ist Treffpunkt
		Wer	Eltern und Kinder der Klassen 3 und 4
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	2 – 3 Stunden
		Voraussetzung	Ausrüstung: Fahrräder und Helme
		Wann	Ostern bis Herbst bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Verpflegung, Getränk
10.2	Fahrradwerkstatt	Anbieter:	Holger Vogt
	Soll das Fahrrad fit gemacht werden für Familien-touren oder den Weg zur Schule? Wir wollen ge-meinsam ausprobieren, wie man ein Fahrrad repa-riert, z.B. einen Reifen flickt. Dabei prüfen wir, ob das Fahrrad verkehrssicher ist.	Wo	Schule
		Wer	Eltern und Kinder der Klassen 3 und 4
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Fahrrad mitbringen, außerdem einen Helm
		Wann	April - Oktober
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Verpflegung, Getränk

11	Waldexkursionen		
11.1	„Der Quelle auf der Spur“	Anbieter:	Harff-Peter Schönherr
	Wasserknappheit? Hier bei uns? Kaum vorstellbar. Obwohl ... Auch bei uns ist die Klimakrise schon spürbar. Und mehr als drei Tage hält es niemand ohne das Lebenselixier aus. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern, wie man das kostbare Nass findet, aufbereitet, lagert und transportiert. Gewässer- und Verseuchungsarten, Filtern und Abkochen, Birken-saft und Kondensierung, chemische und UV-Licht-Reinigung – diese Begriffe stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Und natürlich bewegen wir uns viel im Gelände!	Wo	Wald in der Nähe der Schule oder Parkplatz „Alter Steinbruch“ (markiert) bei Bramsche, an der B 218, aus Richtung Hesepe links, 800 m vor dem Kreisel Ueffeln
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 3 - 4
		Wie viele	20 Personen
		Wie lange	Ca. 4 Stunden
		Voraussetzung	PKW-Anreise
		Wann	Mai bis Oktober bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	strapazierfähige, witterungsbeständige Kleidung, robustes Schuhwerk, genügend Trinkwasser (auch wenn wir sicher unterwegs welches finden) und ein paar gesunde Snacks für zwischendurch
11.2	„Achtung: Wildwechsel!“	Anbieter:	Harff-Peter Schönherr
	Wenn ihr morgens aus dem Haus geht, steht ihr auf einem Weg. Und der führt euch irgendwohin. Kreuzt dabei andere Wege, die euch auch irgendwohin führen. Überall Wege. Klar, kennt ihr. Ist ganz normal. Aber wisst ihr, dass es auch draußen im Wald Wege gibt? Wege, die nicht die Menschen gemacht haben, sondern die Tiere? Wildschweine, Rehe? Heute verlassen wir zusammen die Wege der Menschen und folgen denen der Tiere. Sie sind nicht ganz leicht zu entdecken, aber wir finden sie bestimmt, und dann schauen wir nach, wohin sie führen. Und wenn es plötzlich nicht mehr weitergeht, versetzen wir uns in die hinein, von denen sie	Wo	Wald in der Nähe der Schule oder Parkplatz „Alter Steinbruch“ (markiert) bei Bramsche, an der B 218, aus Richtung Hesepe links, 800 m vor dem Kreisel Ueffeln
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 3 - 4
		Wie viele	20 Personen
		Wie lange	4 Stunden
		Voraussetzung	PKW-Anreise
		Wann	Mai bis Oktober bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	strapazierfähige, witterungsbeständige Kleidung, robustes Schuhwerk, genügend Trinkwasser und ein paar gesunde Snacks für zwischendurch

	stammen. Und fragen uns: Wohin könnte ich von hieraus wohl gehen - und warum? Wenn es sich ergibt, schauen wir uns Trittsiegel, Fraßspuren, Lo-sung. Wir sind also den Waldbewohnern auf der Spur. Aber keine Sorge: Stören werden wir sie da-bei nicht. Aber wenn wir schön leise und langsam sind, und wenn wir die Windrichtung beachten, se-hen wir vielleicht einige von ihnen. Lasst euch überraschen!		
11.3	„Woher und wohin“ Okay, heute haben viele ein GPS-Gerät. Da kann man sich also gar nicht mehr verirren, oder? Naja. Vielleicht versagt im falschen Moment der Akku ... Oder das Ding fällt runter und ist kaputt ... In die-sem Kurs geht es darum, den Umgang mit Karte und Kompass zu lernen, das Navigieren nach Son-nenstand und Sternen, nach Tier- und Pflanzen-welt, nach Wetterzeichen ... Höhenlinien und Maß-stäbe, Kreuzpeilung: Das klingt zunächst ziemlich kompliziert. Je besser man sich aber mit den Mög-lichkeiten der Orientierung und Navigation aus-kennt, desto schneller kann man sich selbst helfen, wenn man tatsächlich mal nicht mehr weiter weiß.	Anbieter:	Harff-Peter Schönherr
		Wo	Wald in der Nähe der Schule oder Parkplatz „Alter Steinbruch“ (markiert) bei Bramsche, an der B 218, aus Richtung Hesepe links, 800 m vor dem Kreisel Ueffeln
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 3 - 4
		Wie viele	20 Personen
		Wie lange	4 Stunden
		Voraussetzung	PKW-Anreise
		Wann	Mai bis Oktober bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	strapazierfähige, witterungsbeständige Klei-dung, robustes Schuhwerk, genügend Trinkwasser und ein paar gesunde Snacks für zwischendurch
12	Bewegung und Konzentration		
12.1	Brain-Gym - Bewegung ist das Tor zum Lernen Teil 1 Im Schulalltag werden Lehrkräfte und Schülerin-nen und Schüler immer wieder vor neue Heraus-forderungen gestellt. Kinder müssen lernen, damit	Anbieter:	Sandra Weitkamp
		Wo	Schule
		Wer	Lehrkräfte und Kinder der Klassen 1 – 4
		Wie viele	1 Klasse oder etwa 20 Personen
		Wie lange	Schulstunde

	umzugehen. Dies löst häufig Stress aus und beeinträchtigt die Lernmotivation und die Konzentrationsfähigkeit. Mit einfachen Brain-Gym-Übungen lässt sich dieser Stress reduzieren und Lernen kann mit Freude und Leichtigkeit geschehen. Die Bewegungen führen zu einer Steigerung der Gehirnaktivität und lassen die einzelnen Teile des Gehirns wieder besser miteinander kommunizieren, Lernblockaden können gelöst werden.	Voraussetzung	Klassenzimmer, Musikraum o.ä.
		Wann	vormittags nach Absprache
		Was mitbringen	Getränk
12.2	Brain-Gym - Bewegung ist das Tor zum Lernen Teil 2	Anbieter:	Sandra Weitkamp
	Ergänzende Übungen	Wo	Schule
		Wer	Lehrkräfte und Kinder der Klassen 1 – 4
		Wie viele	1 Klasse oder etwa 20 Personen
		Wie lange	Schulstunde
		Voraussetzung	Klassenzimmer, Musikraum o.ä.
		Wann	vormittags nach Absprache
		Was mitbringen	Getränk
12.3	Rhythmus für's Gehirn	Anbieter:	Sandra Weitkamp
	Ein bewegungsbasiertes Trainingsangebot, das gezielt die Konzentration, Wahrnehmung und das Denkvermögen von Schülerinnen und Schülern stärkt – und das mit Spaß, Rhythmus und Bewegung.	Wo	Schule
	Rhythmus beruhigt und fokussiert das Gehirn, überkreuzte Bewegungen fördern die bilaterale Integration beider Hirnhälften, und durch die gleichzeitige Ansprache von Sehen, Hören und Bewegung entsteht ein intensives multisensorisches Training.	Wer	Lehrkräfte und Kinder der Klassen 1 – 4
		Wie viele	1 Klasse oder etwa 20 Personen
		Wie lange	Schulstunde
		Voraussetzung	Klassenzimmer, Musikraum o.ä.
		Wann	vormittags nach Absprache
		Was mitbringen	Getränk

	In kurzen, strukturierten Übungen mit Bällen oder Sandsäckchen lernen Kinder, sich besser zu fokussieren und ihre Reaktionen zu steuern. Das Programm ist einfach umsetzbar, macht Spaß und lässt sich flexibel in den Unterricht, die Bewegungspause oder Förderstunden integrieren. Besonders hilfreich ist das Programm für Kinder mit Lern- oder Aufmerksamkeitsproblemen – aber auch leistungsstarke Kinder gewinnen an Fokus und mentaler Stabilität.		
13	Ringens und raufen Beim "Ringens und raufen" erlebt Ihr spielerische Übungen, die Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer fördern. Die Übungen beinhalten das Drücken, Ziehen und Schieben des Partners, um ihn aus dem Gleichgewicht zu bringen oder über eine Linie zu schieben. Dies stärkt nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch soziale Kompetenzen, Selbstbewusstsein und hilft beim Abbau von Aggressionen. Ganz wichtig: alle Handlungen müssen respektvoll sein und klare Regeln müssen eingehalten werden.	Anbieter:	Philipp Keil
		Wo	Schule
		Wer	Lehrkräfte und Kinder der Klassen 1 – 4 oder nachmittags Eltern und Kinder
		Wie viele	1 Klasse oder etwa 30 Personen
		Wie lange	1,5 Stunden
		Voraussetzung	Sporthalle mit Matten (Turnmatten, Judo-matten)
		Wann	nach Absprache
		Was mitbringen	Sportkleidung, Getränk
14	Forschen:		
14.1	Ab in den Wald Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise in den Wald, der zu jeder Jahreszeit seinen ganz besonderen Reiz hat. Die Tiere und Pflanzen des Waldes wollen wir erkunden. Außerdem wollen wir im Wald spielen und Spaß haben.	Anbieter:	Nackte Mühle
		Wo	Nackte Mühle Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück - Haste
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Max. 25 Personen
		Wie lange	2 – 3 Stunden

		Voraussetzung	
		Wann	März - Oktober
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung
14.2	„Verborgene Wesen der Nacht“	Anbieter:	Kubikus
	Nehmt die Gelegenheit wahr und entdeckt gemeinsam mit den Kindern die „Verborgenen Wesen der Nacht“. Huschende Schatten und merkwürdige Geräusche der nachtaktiven Lebewesen sorgen für Spannung. Bringen Sie mit Nachtsichtgeräten Licht in die dunkle und unheimliche Welt des Waldes und genießen Sie die Erzählungen zu den wirklichen und nicht so wirklichen Wesen der Nacht.	Wo	Wald in der Nähe der Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	20 – 25 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Wald
		Wann	Bei Dunkelheit, möglichst trockenes Wetter
		Was mitbringen	Taschenlampe, Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
14.3	„Der Natur auf der Spur – Waldmäuse ganz groß“	Anbieter:	Kubikus
	Wer schon immer mal wie eine kleine Maus den Wald durchstreifen wollte, der ist hier und heute genau richtig! Auf unserem abenteuerlichen Spaziergang ergründen wir das Leben der kleinen Waldbewohner und erfahren, was sie so alles können. Sie sind geschickte Kletterer, können balancieren, haben Supernasen und können im Dunkeln gut sehen. Wir können uns zwar nicht so klein machen wie sie, aber wir wollen trotzdem ausprobieren, ob wir nicht auch gute Mäuse sein könnten. Eingeladen sind Familien, die Lust auf einen fantasievollen, bewegten Nachmittag im Wald haben.	Wo	Wald in der Nähe der Schule
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	20 – 25 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Wald
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
14.4	„Schatzsuche um die Welt“	Anbieter:	Kubikus
		Wo	Wald in der Nähe der Schule oder abwechslungsreicher Schulhof

	Ihr seid unternehmungslustig, teamfähig und habt Spaß an Bewegung? Dann seid ihr genau die richtige Besatzung für eine abenteuerliche Reise um die Welt. Eine rätselhafte Flaschenpost weckt unseren Forschergeist und fordert all unsere Fähigkeiten, um eine geheime Botschaft zu entschlüsseln. Auf dieser Fantasiereise müssen wir uns Aufgaben stellen und Rätsel lösen, um der Lösung näher zu kommen. Wir lernen dabei die Besonderheiten verschiedener Länder kennen. Mit jedem Land, das wir bereisen, kommen wir dem Geheimnis ein wenig mehr auf die Spur. Mit Grips und Teamgeist haben wir am Ende der Reise die Botschaft entschlüsselt!	Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	20 – 25 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Wald, großer Schulhof
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
14.5	Auf Entdeckungstour in den Bach	Anbieter:	Nackte Mühle
	Wer lebt in unserem Mühlenbach? Wo verstecken sich Bachflohkrebs und Rollegel am besten vor den Wasserskorpionen und anderen hungrigen Tieren? Mit Keschern, Geschick und viel Aufmerksamkeit gehen wir dem Lebensraum Wasser auf den Grund! Im Anschluss bauen wir Flöße und vielleicht gibt es ja noch ein Floßrennen..	Wo	Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Ca. 25 Personen
		Wie lange	2 - 3 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zur Nackten Mühle
		Wann	April - Oktober
		Was mitbringen	Gummistiefel, Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung
14.6	„Geocaching – auf der Jagd nach dem Schwarzen Diamanten“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Ausgerüstet mit GPS-Geräten geht es auf die Suche nach dem Schwarzen Diamanten. Erst mit dem Lösen der Rätsel ergeben sich die Koordinaten, die in die GPS-Geräte eingegeben werden müssen, um den „schwarzen Diamanten“ zu finden.	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 – 4
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 2,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur

		Wann	Ganzjährig, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
14.7	„Mit Helm und Lampe“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Zünftig wie die Bergleute mit Helm und Lampe ausgestattet, erleben die Kinder und Eltern eine Führung zum Thema Steinkohlebergbau. Auf dem Rundgang, der auch den in 30 Metern Tiefe, knapp 300 Meter langen, unter Tage verlaufenden Hasestollen umfasst, erfahren die Teilnehmer*innen einiges über den Bergbau in Osnabrück, von den Lebensbedingungen der Menschen, die im Bergbau gearbeitet haben und von Kinderarbeit unter Tage. Die Bedeutung und Funktion der Dampfmaschine für den Bergbau wird erklärt. Anschließend werden die beiden historischen Maschinen des Museums in Bewegung gesetzt.	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 – 4
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	Ganzjährig, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
14.8	„Fossiliensuche oder wie kommt das Blatt in den Stein?“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Steine, Fossilien und Landschaften sind Zeugen einer längst vergangenen Zeit – sie erzählen spannenden Geschichten und werfen Fragen auf: wie sahen die Tiere vor ihrer Versteinerung aus? Warum sieht unsere Landschaft so aus? Wir begeben uns auf die Suche in den Piesberg und erforschen, wie Fossilien entstanden sind und was man an ihnen erkennen kann.	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 – 4
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	April - Oktober, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk

14.9	„Von Fledermäusen und anderen Nacht-tieren“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Seit ungefähr 50 Millionen Jahren flattern Fleder-mäuse durch die Lüfte unserer Welt. Sind sie wirk-lich so gruselig, wie man meint? Welche Tiere sind noch nachts aktiv und was wissen wir über sie? Ausgerüstet mit Taschenlampen begeben wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise in die Dun-kelheit. Mit einem spannenden Vortrag werden wir uns dem Thema „Fledermaus und andere Nacht-tiere“ nähern. Kommt mit uns auf eine Reise voller Geheimnisse und versucht mit uns zu verstehen, wie die Tiere der Nacht leben.	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 – 4
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 2,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	Januar - April, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Getränk
14.10	„Lichtertour am Piesberg“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Nach einer kurzen Führung durch das Museum In-dustriekultur werden die ehemaligen Gebäude der Steinkohlenzeche am Piesberg besucht. Dabei geht es unter Tage durch den Hasestollen zum Süberweg, zur Glückaufstraße und zum Zechen-bahnhof. Besonderer Reiz: die Teilnehmer erhel-len ihren Weg selbst durch Grubenlampen, die die Häuser und Anlagen „in einem neuen Licht“ er-scheinen lassen.	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern (Klasse 1 – 4)
		Wie viele	20 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	Ende Oktober - März, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Expeditionstaugliche Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk
14.11	„Wildkräuter-Führung“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Wusstet Ihr, dass zahlreiche Pflanzen unserer Wie-sen und Wegränder echte Delikatessen sind? Giersch, Knoblauchsrauke, Vogelmiere und Gundermann und viele mehr. Doch wie erkenne ich	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 3 – 4
		Wie viele	Max. 20 Personen

	sie und wie kann ich sie verarbeiten? Das Museum Industriekultur bietet eine Wildkräuterführung am Piesberg an. Die Bestimmung und Sammlung von heimischen Wildkräutern steht im Vordergrund der Veranstaltung.	Wie lange	Ca. 2,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	April bis Ende Oktober
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Verpflegung, Getränk
14.12	„Bewegung im Tierreich“	Anbieter:	Zoo Osnabrück
	Klettern, springen, greifen, rennen, graben, schwimmen – Tiere bewegen sich ganz unterschiedlich und vollbringen dabei oft wahre Meisterleistungen. Erfahrt mehr über die Bewegungskünste der Tiere bei einem ganz besonderen Zoo-besuch mit Erklärungen eines Zoo-Experten. Die Führung dauert 90 Minuten. Die Teilnehmer können den Zoo anschließend weiter auf eigene Faust erkunden.	Wo	Zoo Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1 – 4
		Wie viele	30 Personen
		Wie lange	1,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Zoo
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
14.13	Unterwegs mit dem Umweltmobil Grashüpfer	Anbieter:	Museum am Schölerberg
	Der Grashüpfer kommt zu Euch und nimmt Euch mit in die spannenden Welten von Wald, Boden oder Wasser! Mit Kescher, Sieb und Becherlupe gehen wir der Natur auf den Grund! Kleine Krabbeltiere und Wasserlebewesen können in der Videoprojektion riesengroß auf dem Bildschirm beobachtet und mit einfachen Bestimmungshilfen benannt werden..	Wo	Schule
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Max. 25 Personen
		Wie lange	1,5 Stunden
		Voraussetzung	keine
		Wann	Apr-Nov
		Was mitbringen	Verpflegung, wetterfeste Kleidung
14.14	Boden - Ein Universum unter unseren Füßen	Anbieter:	Museum am Schölerberg
	Die Welt unter unseren Füßen ist ein Universum für sich! Da krabbelt und kriecht es, was das Zeug hält! Wir entdecken das Leben der Unterwelt und	Wo	Museum am Schölerberg, Klaus Strick-Weg 10, 49082 Osnabrück
		Wer	Kinder und Eltern der Klasse 1-4

	lernen, warum der Boden so wichtig für uns ist. Neben den Bodenbewohnern beschäftigen wir uns auch mit der Frage, wie Boden entsteht, wie das Laub der Bäume verschwindet und wo das Wasser im Boden bleibt.	Wie viele Wie lange Voraussetzung Wann Was mitbringen	Max. 25 Personen 1,5 Stunden Eigentransport: PKW oder Stadtbus ganzjährig Verpflegung, wetterfeste Kleidung
14.15	Wasser hat Kraft Fließendes Wasser fasziniert und hat viel Kraft. In einem Bach und an einem selbst gestalteten Modell erkunden wir es spielerisch. Je nach Wunsch werden wir noch Boote oder Wasserräder bauen und erproben, die Wassermühle gemeinsam in Gang setzen oder die Stromerzeugung mit dem Mühlrad.	Anbieter:	Nackte Mühle
		Wo	Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Max. 40 Personen
		Wie lange	2 – 3 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport: PKW oder Stadtbus
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Rucksack mit Picknickverpflegung und Gummistiefel
14.16	Waldexkursion Familien sind eingeladen, im Rahmen einer Wanderung gemeinsam die Natur zu entdecken. Neben unterhaltsamen und lehrreichen Spielen widmen wir uns den spannenden Lebensräumen von Tieren und Pflanzen: wir suchen Heilpflanzen, bestimmen das Alter von Bäumen, beobachten Tiere und untersuchen Tothölzer.	Anbieter:	Nature kids & teens e.V.
		Wo	Wald in der Nähe der Schule
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Max. 40 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport: PKW oder Stadtbus
		Wann	April - Oktober
		Was mitbringen	Rucksack mit Picknickverpflegung und wetterfeste Kleidung
14.17	Anlage einer Wildblumenwiese Zum Schutz der Natur und der heimischen Insektenarten (Wildbienen, Hummeln etc.) wird eine Wildblumenwiese angelegt. Etwa 100 – 200 m²	Anbieter:	Nature kids & teens e.V.
		Wo	Schulgelände
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 1 - 4
		Wie viele	Max. 50 Personen

	Fläche werden intensiv bearbeitet: der Boden wird vorbereitet und geharkt, anschließend wird die Wildblumenwiese eingesät.	Wie lange	Ca. 3 Stunden
		Voraussetzung	Areal von 100 – 200 m² auf dem Schulgelände
		Wann	März bis Ende Mai
		Was mitbringen	Verpflegung und wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe, Harken, Eimer
14.18	Natur- (Vogel-) schutz erleben	Anbieter:	NBZ Alfsee
		Wo	nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, 49597 Rieste
		Wer	Eltern und Kinder der Klasse 3 - 4
		Wie viele	Max. 30 Personen
		Wie lange	Ca. 3 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Alfsee
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Verpflegung und wetterfeste Kleidung
14.19	Die geheimnisvolle Welt der Pilze	Anbieter:	Astrid Schmidtendorf
		Wo	Wald nach Absprache
		Wer	Kinder ab 8 Jahre und Eltern
		Wie viele	Max. 16 Personen
		Wie lange	Ca. 2 tunden

	Erdboden. Im Kreislauf der Natur sind Pilze unverzichtbar. Sie unterstützen Pflanzen, sind Medizin, zersetzen zahlreiche Stoffe und geben die Nährstoffe dem Kreislauf zurück. Heute werden wir uns die großen Vertreter näher anschauen, ihre verschiedenen Standorte entdecken und Grundlagen über Waldpilze erfahren.	Voraussetzung	Eigentransport
		Wann	August bis Ende November, nach Absprache
		Was mitbringen	Verpflegung und wetterfeste Kleidung
14.20	Unterwegs zu Frosch, Molch und Kröte	Anbieter:	Astrid Schmidtendorf
	Alljährlich machen sich Frösche, Molche und Kröten zu ihren Laichgewässern auf. Dort paaren sie sich und legen Eiballen, Eischüre, oder einzelne Eier im Gewässer ab. Auf diesem Spaziergang werden wir ihre Lebensräume aufsuchen und uns die Amphibieneier genauer ansehen. Einige Tiere, besonders Molche, halten sich hoffentlich noch am Gewässer auf, so dass wir sie aus der Nähe beobachten können. Praktische Tipps für den eigenen Gartenteich runden die Führung ab.	Wo	Bissendorf, Treffpunkt Glascontainer auf dem Parkplatz am Einkaufszentrum, Zum Eistruper Feld 1, 49143 Bissendorf
		Wer	Kinder ab 7 Jahren und Eltern
		Wie viele	Max. 20 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport
		Wann	Nach Absprache zwischen 15.3. und 30.4.
		Was mitbringen	Verpflegung und wetterfeste Kleidung