

1	Draußenspiele	Anbieter:	Monika GÜMPEL
	Spiele fördern die Bewegungslust und das soziale Miteinander. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag eine Palette kleiner Spiele, die wenig Material erfordern und schnell erklärt sind, ausprobieren. Auch das Schwungtuch ist mit dabei. Ein bewegter Spaß für Klein und Groß, für Kita und Zuhause!	Wo	Kita
		Wer	Kindergartenkinder und Eltern
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Kitagelände
		Wann	Ostern bis Herbst, bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk
2	Tanzalarm! – Der Familien-Tanzworkshop	Anbieter:	Cecilia Korte, Frauke Pieper
	Habt Ihr Lust auf Musik, Bewegung und ganz viel Spaß? Dann kommt zum Tanzalarm – dem Familien-Tanzworkshop. Gemeinsam hüpfen, drehen, klatschen und tanzen wir zu fröhlicher und cooler Musik. Ob Ihr schon tanzen könnt oder einfach Lust habt, Euch auszuprobieren – hier zählen nur der Rhythmus und die gute Laune!	Wo	Kita
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	unbegrenzt
		Wie lange	1 Stunde
		Voraussetzung	Turnhalle, Aula oder Kitagelände
		Wann	Ganzjährig nach Absprache
		Was mitbringen	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk
3	Ballspiele ... mehr als nur Fußball	Anbieter:	BaKoS
	Spaß an der Bewegung mit Bällen haben Kinder eigentlich von Anfang an. Dies aufzuzeigen und für eine gesunde Entwicklung zu nutzen, ist Anliegen von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V.	Wo	Kita
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	45 Min
		Voraussetzung	Kitagelände
		Wann	März bis Oktober
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk

	zenzierten und speziell ausgebildeten Ballschultrainern, wobei bewusst auf eine frühe Spezialisierung verzichtet wird. In den Kursen spielen Kinder mit allem, was sich werfen, schmettern oder kicken lässt. Die Kinder sollen verschiedenartige und altersgerechte Bälle wie Tennis-, Fuß-, Handbälle etc. erleben, spielerisch die Motorik anhand von Spielen und Übungen schulen, ein Ballgefühl entwickeln und vor allem Spaß an der Bewegung finden.		
4	Bouldern Erlebt gemeinsam abenteuerlichen Kletterspaß! In sicherer Absprunghöhe meistern Eltern und Kinder hier körperliche und geistige Herausforderungen. Unsere ausgebildeten Trainer begleiten Euch mit abwechslungsreichen Kletter- und Erlebnisspielen – für mehr Selbstvertrauen, Teamgeist und ein ganzheitliches Körpertraining. Wir freuen uns auf Euch!	Anbieter:	Osnabloc
	Wo	Boulderhalle Osnabloc, Großer Fledderweg 89, 49084 Osnabrück	
	Wer	Eltern und Kinder ab 4 Jahre	
	Wie viele	Max. 30 Personen	
	Wie lange	Ca. 2 Stunden	
	Voraussetzung	Eigentransport	
	Wann	Ganzjährig, Dienstag und Mittwoch von 14:30-16:30 Uhr, Samstagvormittag	
	Was mitbringen	Bequeme Kleidung, saubere Hallensportschuhe, Getränk, Verpflegung	
5	Was für ein Zirkus – Jonglieren für Eltern und Kinder Ihr erlernt das Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Devilsticks, Diabolos, Pois und anderen Materialien. Mutige dürfen sich auf dem kleinen Fahrrad oder auf der großen Balancierkugel versuchen.	Anbieter:	Olaf Pieper
	Wo	Kita	
	Wer	Kinder und Eltern	
	Wie viele	Bis 30 Personen	
	Wie lange	1,5 Stunden	
	Voraussetzung	Kitagelände (wetterabhängig)	
	Wann	Nach Absprache	
	Was mitbringen	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk	

6	Forschen:		
6.1	Hallo Wald!	Anbieter:	Nackte Mühle
	Mit viel Spaß und Bewegung entdecken wir, nah an der jeweiligen Jahreszeit, den Wald und seine Bewohner. Dabei schärfen wir unsere Sinne und finden viele spannende Schätze und Erkenntnisse.	Wo	Nackte Mühle Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück - Haste
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	Max. 25 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung
6.2	„Der Natur auf der Spur – Waldmäuse ganz groß“	Anbieter:	Kubikus
	Wer schon immer mal wie eine kleine Maus den Wald durchstreifen wollte, der ist hier und heute genau richtig! Auf unserem abenteuerlichen Spaziergang ergründen wir das Leben der kleinen Waldbewohner und erfahren, was sie so alles können. Sie sind geschickte Kletterer, können balancieren, haben Supernasen und können im Dunkeln gut sehen. Wir können uns zwar nicht so klein machen wie sie, aber wir wollen trotzdem ausprobieren, ob wir nicht auch gute Mäuse sein könnten. Eingeladen sind Familien, die Lust auf einen fantasievollen, bewegten Nachmittag im Wald haben.	Wo	Wald in der Nähe der Kita
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	20 – 25 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Wald
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk

6.3	Hallo Bach! Fließendes Wasser fasziniert! Wir entdecken die kleinen Bewohner im Bach und erfahren einiges über ihr besonderes Leben. Dazu basteln wir kleine Flöße und lassen sie auf dem Bach fahren.	Anbieter:	Nackte Mühle
		Wo	Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	20 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zur Nackten Mühle
		Wann	April - Oktober
6.4	„Mit Helm und Lampe“ Zünftig wie die Bergleute mit Helm und Lampe ausgestattet, erleben die Kinder und Eltern eine Führung zum Thema Steinkohlebergbau. Auf dem Rundgang, der auch den in 30 Metern Tiefe, knapp 300 Meter langen, unter Tage verlaufenden Hasestollen umfasst, erfahren die Teilnehmer*innen einiges über den Bergbau in Osnabrück, von den Lebensbedingungen der Menschen, die im Bergbau gearbeitet haben und von Kinderarbeit unter Tage. Die Bedeutung und Funktion der Dampfmaschine für den Bergbau wird erklärt. Anschließend werden die beiden historischen Maschinen des Museums in Bewegung gesetzt. .	Anbieter:	Museum Industriekultur
		Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 1 Stunde
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	Ganzjährig, Mittwoch - Sonntag
6.5	„Fossiliensuche oder wie kommt das Blatt in den Stein?“ Steine, Fossilien und Landschaften sind Zeugen einer längst vergangenen Zeit – sie erzählen spannenden Geschichten und werfen Fragen auf: wie sahen die Tiere vor ihrer Versteinerung aus?	Anbieter:	Museum Industriekultur
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
		Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	25 Personen

	Warum sieht unsere Landschaft so aus? Wir begieben uns auf die Suche in den Piesberg und erforschen, wie Fossilien entstanden sind und was man an ihnen erkennen kann..	Wie lange Voraussetzung Wann Was mitbringen	Ca. 2 Stunden Eigentransport zum Museum Industriekultur April - Oktober, Mittwoch - Sonntag Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
6.6	„Piesberg im Fackelschein“ Nach einer kurzen Führung durch das Museum Industriekultur werden die ehemaligen Gebäude der Steinkohlenzeche am Piesberg besucht. Dabei geht es unter Tage durch den Hasestollen zum Süberweg, zur Glückaufstraße und zum Zechenbahnhof. Besonderer Reiz: die Teilnehmer erleben ihren Weg selbst durch Fackeln und Laternen, die die Häuser und anlagen „in einem neuen Licht“ erscheinen lassen.	Anbieter: Wo Wer Wie viele Wie lange Voraussetzung Wann Was mitbringen	Museum Industriekultur Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück Vorschulkinder und Eltern 20 Personen Ca. 1,5 Stunden Eigentransport zum Museum Industriekultur Ende Oktober - März, Mittwoch - Sonntag Expeditionstaugliche Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk
6.7	„Bewegung im Tierreich“ Klettern, springen, greifen, rennen, graben, schwimmen – Tiere bewegen sich ganz unterschiedlich und vollbringen dabei oft wahre Meisterleistungen. Erfahrt mehr über die Bewegungskünste der Tiere bei einem ganz besonderen Zoo-besuch mit Erklärungen eines Zoo-Experten. Die Führung dauert 90 Minuten. Die Teilnehmer können den Zoo anschließend weiter auf eigene Faust erkunden.	Anbieter: Wo Wer Wie viele Wie lange Voraussetzung Wann Was mitbringen	Zoo Osnabrück Zoo Osnabrück Vorschulkinder und Eltern 30 Personen 1,5 Stunden Eigentransport zum Zoo ganzjährig Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
6.8	Wasser hat Kraft Klimabildung mit Experimenten und Entdeckungen! Die Naturkraft Wasser sollen wir nutzen, aber nicht verschmutzen! Mit kleinen Spaten, Kreativität	Anbieter: Wo Wer	Nackte Mühle Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste Eltern und Kinder

	<p>und viel Spaß bauen wir uns eine eigene Landschaft. Mit Hilfe von Gießkannen lassen wir eine Flusslandschaft entstehen, in die wir ein Wasserrad einbauen können. Bei was hilft so ein Wasserrad und was hat das mit der Nackten Mühle zu tun?</p>	Wie viele	Max. 40 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport: PKW oder Stadtbus
		Wann	April bis Oktober
		Was mitbringen	Rucksack mit Picknickverpflegung und Gummistiefel
6.9	Waldexkursion	Anbieter:	Nature kids & teens e.V.
	<p>Familien sind eingeladen, im Rahmen einer Wanderung gemeinsam die Natur zu entdecken. Neben unterhaltsamen und lehrreichen Spielen widmen wir uns den spannenden Lebensräumen von Tieren und Pflanzen: wir suchen Heilpflanzen, bestimmen das Alter von Bäumen, beobachten Tiere und untersuchen Tothölzer.</p>	Wo	Wald in der Nähe der Kita
		Wer	Eltern und Kinder
		Wie viele	Max. 30 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport: PKW oder Stadtbus
		Wann	März - Oktober
		Was mitbringen	Rucksack mit Picknickverpflegung und wetterfeste Kleidung
6.10	Anlage einer Wildblumenwiese	Anbieter:	Nature kids & teens e.V.
	<p>Zum Schutz der Natur und der heimischen Insektenarten (Wildbienen, Hummeln etc.) wird eine Wildblumenwiese angelegt. Etwa 100 – 200 m² Fläche werden intensiv bearbeitet: der Boden wird vorbereitet und geharkt, anschließend wird die Wildblumenwiese eingesät.</p>	Wo	Kitagelände
		Wer	Eltern und Kinder
		Wie viele	Max. 30 Personen
		Wie lange	Ca. 3 Stunden
		Voraussetzung	Areal von 100 – 200 m ² auf dem Kitagelände
		Wann	März bis Ende Mai
		Was mitbringen	Verpflegung und wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe, Harken, Eimer
7	Brain-Gym - Bewegung ist das Tor zum Lernen	Anbieter:	Sandra Weitkamp
	Ergänzende Übungen	Wo	Kita
		Wer	Päd. Fachkräfte und Kinder ab 5 Jahre



Kita-Bewegungsangebote 2024 - 2027

	Wie viele	1 Gruppe oder etwa 20 Personen
	Wie lange	45 Minuten
	Voraussetzung	Gruppenraum, Musikraum o.ä.
	Wann	vormittags nach Absprache
	Was mitbringen	Getränk

