

|   |   |                |   |
|---|---|----------------|---|
| 1 | <b>Draußenspiele</b>  | Anbieter:      | Monika Gümpel                           |
|   | <p>Spiele fördern die Bewegungslust und das soziale Miteinander. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag eine Palette kleiner Spiele, die wenig Material erfordern und schnell erklärt sind, ausprobieren. Auch das Schwungtuch ist mit dabei. Ein bewegter Spaß für Klein und Groß, für Kita und Zuhause!</p>  | Wo             | Kita                                    |
|   |   | Wer            | Kindergartenkinder und Eltern           |
|   |   | Wie viele      | Bis 30 Personen                         |
|   |   | Wie lange      | Ca. 1,5 Stunden                         |
|   |   | Voraussetzung  | Kitagelände                             |
|   |   | Wann           | Ostern bis Herbst, bei trockenem Wetter |
|   |   | Was mitbringen | Bequeme Kleidung, Getränk               |
| 2 | <b>Tanzalarm! – Der Familien-Tanz-workshop</b>  | Anbieter:      | Cecilia Korte, Frauke Pieper            |
|   | <p>Habt Ihr Lust auf Musik, Bewegung und ganz viel Spaß? Dann kommt zum Tanzalarm – dem Familien-Tanzworkshop. Gemeinsam hüpfen, drehen, klatschen und tanzen wir zu fröhlicher und cooler Musik. Ob Ihr schon tanzen könnt oder einfach Lust habt, Euch auszuprobieren – hier zählen nur der Rhythmus und die gute Laune!</p>  | Wo             | Kita                                    |
|   |   | Wer            | Kinder und Eltern                       |
|   |   | Wie viele      | unbegrenzt                              |
|   |   | Wie lange      | 1 Stunde                                |
|   |   | Voraussetzung  | Turnhalle, Aula oder Kitagelände        |
|   |   | Wann           | Ganzjährig nach Absprache               |
|   |   | Was mitbringen | Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk   |
| 3 | <b>Ballspiele ... mehr als nur Fußball</b>  | Anbieter:      | BaKoS                                   |
|   | <p>Spaß an der Bewegung mit Bällen haben Kinder eigentlich von Anfang an. Dies aufzuzeigen und für eine gesunde Entwicklung zu nutzen, ist Anliegen von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V.</p> <p>BaKoS wird von dem ehemaligen Fußballprofi Stefan Wessels geleitet und arbeitet in enger Kooperation nach dem wissenschaftlichen Konzept der Ballschule Heidelberg. Doch BaKoS ist mehr als nur Fußball. Geleitet werden die Stunden von li-</p> | Wo             | Kita                                    |
|   |   | Wer            | Kinder und Eltern                       |
|   |   | Wie viele      | Bis 30 Personen                         |
|   |   | Wie lange      | 45 Min                                  |
|   |   | Voraussetzung  | Kitagelände                             |
|   |   | Wann           | März bis Oktober                        |
|   |   | Was mitbringen | Bequeme Kleidung, Getränk               |

|   |   |                  |   |
|---|---|------------------|---|
|   | <p>zenzierten und speziell ausgebildeten Ballschultrainern, wobei bewusst auf eine frühe Spezialisierung verzichtet wird. In den Kursen spielen Kinder mit allem, was sich werfen, schmettern oder kicken lässt. Die Kinder sollen verschiedenartige und altersgerechte Bälle wie Tennis-, Fuß-, Handbälle etc. erleben, spielerisch die Motorik anhand von Spielen und Übungen schulen, ein Ballgefühl entwickeln und vor allem Spaß an der Bewegung finden.</p> |                  |   |
| 4 | <b>Bouldern</b>   | <b>Anbieter:</b> | <b>Osna bloc</b>  |
|   | <p>Erlebt gemeinsam abenteuerlichen Kletterspaß! In sicherer Absprunghöhe meistern Eltern und Kinder hier körperliche und geistige Herausforderungen. Unsere ausgebildeten Trainer begleiten Euch mit abwechslungsreichen Kletter- und Erlebnisspielen – für mehr Selbstvertrauen, Teamgeist und ein ganzheitliches Körpertraining. Wir freuen uns auf Euch!</p>  | Wo               | Boulderhalle Osnabloc, Großer Fledderweg 89, 49084 Osnabrück            |
|   |   | Wer              | Eltern und Kinder ab 4 Jahre  |
|   |   | Wie viele        | Max. 30 Personen  |
|   |   | Wie lange        | Ca. 2 Stunden   |
|   |   | Voraussetzung    | Eigentransport  |
|   |   | Wann             | Ganzjährig, Dienstag und Mittwoch von 14:30-16:30 Uhr, Samstagvormittag |
|   |   | Was mitbringen   | Bequeme Kleidung, saubere Hallensportschuhe, Getränk, Verpflegung       |
| 5 | <b>Was für ein Zirkus – Jonglieren für Eltern und Kinder</b>  | <b>Anbieter:</b> | <b>Olaf Pieper</b>  |
|   | <p>Ihr erlernt das Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Devilsticks, Diabolos, Pois und anderen Materialien. Mutige dürfen sich auf dem kleinen Fahrrad oder auf der großen Balancierkugel versuchen.</p>  | Wo               | Kita  |
|   |   | Wer              | Kinder und Eltern   |
|   |   | Wie viele        | Bis 30 Personen   |
|   |   | Wie lange        | 1,5 Stunden   |
|   |   | Voraussetzung    | Kitagelände (wetterabhängig)  |
|   |   | Wann             | Nach Absprache  |
|   |   | Was mitbringen   | Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk                                   |

|                |   |                  |   |  |
|----------------|---|------------------|---|--|
| <b>6</b>       | <b>Forschen:</b>  |                  |   |  |
| <b>6.1</b>     | <b>Hallo Wald!</b>  | <b>Anbieter:</b> | Nackte Mühle  |  |
|                | Mit viel Spaß und Bewegung entdecken wir, nah an der jeweiligen Jahreszeit, den Wald und seine Bewohner. Dabei schärfen wir unsere Sinne und finden viele spannende Schätze und Erkenntnisse.   | Wo               | Nackte Mühle<br>Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück - Haste |  |
|                |   | Wer              | Kinder und Eltern   |  |
|                |   | Wie viele        | Max. 25 Personen  |  |
|                |   | Wie lange        | Ca. 2 Stunden   |  |
|                |   | Voraussetzung    |   |  |
|                |   | Wann             | ganzjährig  |  |
| Was mitbringen | Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung  |                  |   |  |
| <b>6.2</b>     | <b>„Der Natur auf der Spur – Waldmäuse ganz groß“</b>   | <b>Anbieter:</b> | Kubikus   |  |
|                | Wer schon immer mal wie eine kleine Maus den Wald durchstreifen wollte, der ist hier und heute genau richtig! Auf unserem abenteuerlichen Spaziergang ergründen wir das Leben der kleinen Waldbewohner und erfahren, was sie so alles können. Sie sind geschickte Kletterer, können balancieren, haben Supernasen und können im Dunkeln gut sehen. Wir können uns zwar nicht so klein machen wie sie, aber wir wollen trotzdem ausprobieren, ob wir nicht auch gute Mäuse sein könnten. Eingeladen sind Familien, die Lust auf einen fantasievollen, bewegten Nachmittag im Wald haben. | Wo               | Wald in der Nähe der Kita                                 |  |
|                |   | Wer              | Vorschulkinder und Eltern                                 |  |
|                |   | Wie viele        | 20 – 25 Personen  |  |
|                |   | Wie lange        | 2 Stunden   |  |
|                |   | Voraussetzung    | Wald  |  |
|                |   | Wann             | ganzjährig  |  |
|                |   | Was mitbringen   | Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk                |  |
|                |   | Was mitbringen   | Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk                |  |

|                |   |                  |  |
|----------------|---|------------------|--|
| 6.3            | <b>Hallo Bach!</b>  | <b>Anbieter:</b> | <b>Nackte Mühle</b>                                    |
|                | <p>Fließendes Wasser fasziniert! Wir entdecken die kleinen Bewohner im Bach und erfahren einiges über ihr besonderes Leben. Dazu basteln wir kleine Flöße und lassen sie auf dem Bach fahren.</p>   | Wo               | Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste  |
|                |   | Wer              | Kinder und Eltern                                      |
|                |   | Wie viele        | 20 Personen  |
|                |   | Wie lange        | 2 Stunden  |
|                |   | Voraussetzung    | Eigentransport zur Nackten Mühle                       |
|                |   | Wann             | April - Oktober  |
| Was mitbringen | Gummistiefel, Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung  |                  |  |
| 6.4            | <b>„Mit Helm und Lampe“</b>   | <b>Anbieter:</b> | <b>Museum Industriekultur</b>                          |
|                | <p>Zünftig wie die Bergleute mit Helm und Lampe ausgestattet, erleben die Kinder und Eltern eine Führung zum Thema Steinkohlebergbau. Auf dem Rundgang, der auch den in 30 Metern Tiefe, knapp 300 Meter langen, unter Tage verlaufenden Hasestollen umfasst, erfahren die Teilnehmer*innen einiges über den Bergbau in Osnabrück, von den Lebensbedingungen der Menschen, die im Bergbau gearbeitet haben und von Kinderarbeit unter Tage. Die Bedeutung und Funktion der Dampfmaschine für den Bergbau wird erklärt. Anschließend werden die beiden historischen Maschinen des Museums in Bewegung gesetzt.</p> | Wo               | Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück |
|                |   | Wer              | Vorschulkinder und Eltern                              |
|                |   | Wie viele        | 25 Personen  |
|                |   | Wie lange        | Ca. 1 Stunde   |
|                |   | Voraussetzung    | Eigentransport zum Museum Industriekultur              |
|                |   | Wann             | Ganzjährig, Mittwoch - Sonntag                         |
| Was mitbringen | Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk  |                  |  |
| 6.5            | <b>„Fossiliensuche oder wie kommt das Blatt in den Stein?“</b>  | <b>Anbieter:</b> | <b>Museum Industriekultur</b>                          |
|                | <p>Steine, Fossilien und Landschaften sind Zeugen einer längst vergangenen Zeit – sie erzählen spannenden Geschichten und werfen Fragen auf: wie sahen die Tiere vor ihrer Versteinerung aus?</p>   | Wo               | Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück |
|                |   | Wer              | Vorschulkinder und Eltern                              |
|                |   | Wie viele        | 25 Personen  |

|            |   |                |   |
|------------|---|----------------|---|
|            | Warum sieht unsere Landschaft so aus? Wir begeben uns auf die Suche in den Piesberg und erforschen, wie Fossilien entstanden sind und was man an ihnen erkennen kann..  | Wie lange      | Ca. 2 Stunden   |
|            |   | Voraussetzung  | Eigentransport zum Museum Industriekultur                   |
|            |   | Wann           | April - Oktober, Mittwoch - Sonntag                         |
|            |   | Was mitbringen | Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk                  |
| <b>6.6</b> | <b>„Piesberg im Fackelschein“</b>   | Anbieter:      | Museum Industriekultur                                      |
|            | Nach einer kurzen Führung durch das Museum Industriekultur werden die ehemaligen Gebäude der Steinkohlenzeche am Piesberg besucht. Dabei geht es unter Tage durch den Hasestollen zum Süberweg, zur Glückaufstraße und zum Zechenbahnhof. Besonderer Reiz: die Teilnehmer erleben ihren Weg selbst durch Fackeln und Laternen, die die Häuser und Anlagen „in einem neuen Licht“ erscheinen lassen. | Wo             | Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück      |
|            |   | Wer            | Vorschulkinder und Eltern                                   |
|            |   | Wie viele      | 20 Personen   |
|            |   | Wie lange      | Ca. 1,5 Stunden   |
|            |   | Voraussetzung  | Eigentransport zum Museum Industriekultur                   |
|            |   | Wann           | Ende Oktober - März, Mittwoch - Sonntag                     |
|            |   | Was mitbringen | Expeditionstaugliche Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk |
| <b>6.7</b> | <b>„Bewegung im Tierreich“</b>  | Anbieter:      | Zoo Osnabrück   |
|            | Klettern, springen, greifen, rennen, graben, schwimmen – Tiere bewegen sich ganz unterschiedlich und vollbringen dabei oft wahre Meisterleistungen. Erfahrt mehr über die Bewegungskünste der Tiere bei einem ganz besonderen Zoo-besuch mit Erklärungen eines Zoo-Experten. Die Führung dauert 90 Minuten. Die Teilnehmer können den Zoo anschließend weiter auf eigene Faust erkunden.            | Wo             | Zoo Osnabrück   |
|            |   | Wer            | Vorschulkinder und Eltern                                   |
|            |   | Wie viele      | 30 Personen   |
|            |   | Wie lange      | 1,5 Stunden   |
|            |   | Voraussetzung  | Eigentransport zum Zoo                                      |
|            |   | Wann           | ganzzjährig   |
|            |   | Was mitbringen | Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk                  |
| <b>6.8</b> | <b>Wasser hat Kraft</b>   | Anbieter:      | Nackte Mühle  |
|            | Klimabildung mit Experimenten und Entdeckungen! Die Naturkraft Wasser sollen wir nutzen, aber nicht verschmutzen! Mit kleinen Spaten, Kreativität   | Wo             | Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste       |
|            |   | Wer            | Eltern und Kinder   |

|             |   |                |  |
|-------------|---|----------------|--|
|             | und viel Spaß bauen wir uns eine eigene Landschaft. Mit Hilfe von Gießkannen lassen wir eine Flusslandschaft entstehen, in die wir ein Wasserrad einbauen können. Bei was hilft so ein Wasserrad und was hat das mit der Nackten Mühle zu tun?  | Wie viele      | Max. 40 Personen   |
|             |   | Wie lange      | Ca. 2 Stunden  |
|             |   | Voraussetzung  | Eigentransport: PKW oder Stadtbus                                      |
|             |   | Wann           | April bis Oktober  |
|             |   | Was mitbringen | Rucksack mit Picknickverpflegung und Gummistiefel                      |
| <b>6.9</b>  | <b>Waldexkursion</b>  | Anbieter:      | Nature kids & teens e.V.   |
|             | Familien sind eingeladen, im Rahmen einer Wanderung gemeinsam die Natur zu entdecken. Neben unterhaltsamen und lehrreichen Spielen widmen wir uns den spannenden Lebensräumen von Tieren und Pflanzen: wir suchen Heilpflanzen, bestimmen das Alter von Bäumen, beobachten Tiere und untersuchen Tothölzer. | Wo             | Wald in der Nähe der Kita  |
|             |   | Wer            | Eltern und Kinder  |
|             |   | Wie viele      | Max. 30 Personen   |
|             |   | Wie lange      | Ca. 2 Stunden  |
|             |   | Voraussetzung  | Eigentransport: PKW oder Stadtbus                                      |
|             |   | Wann           | März - Oktober   |
|             |   | Was mitbringen | Rucksack mit Picknickverpflegung und wetterfeste Kleidung              |
| <b>6.10</b> | <b>Anlage einer Wildblumenwiese</b>   | Anbieter:      | Nature kids & teens e.V.   |
|             | Zum Schutz der Natur und der heimischen Insektenarten (Wildbienen, Hummeln etc.) wird eine Wildblumenwiese angelegt. Etwa 100 – 200 m <sup>2</sup> Fläche werden intensiv bearbeitet: der Boden wird vorbereitet und geharkt, anschließend wird die Wildblumenwiese eingesät.                               | Wo             | Kitagelände  |
|             |   | Wer            | Eltern und Kinder  |
|             |   | Wie viele      | Max. 30 Personen   |
|             |   | Wie lange      | Ca. 3 Stunden  |
|             |   | Voraussetzung  | Areal von 100 – 200 m <sup>2</sup> auf dem Kitagelände                 |
|             |   | Wann           | März bis Ende Mai  |
|             |   | Was mitbringen | Verpflegung und wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe, Harken, Eimer |
| <b>7</b>    | <b>Brain-Gym - Bewegung ist das Tor zum Lernen</b>  | Anbieter:      | Sandra Weitkamp  |
|             | Ergänzende Übungen  | Wo             | Kita   |
|             |   | Wer            | Päd. Fachkräfte und Kinder ab 5 Jahre                                  |

|  |                |                                |
|--|----------------|--------------------------------|
|  | Wie viele      | 1 Gruppe oder etwa 20 Personen |
|  | Wie lange      | 45 Minuten                     |
|  | Voraussetzung  | Gruppenraum, Musikraum o.ä.    |
|  | Wann           | vormittags nach Absprache      |
|  | Was mitbringen | Getränk                        |