



Liebe Kinder, liebe Eltern,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,

das Schuljahr geht dem Ende zu, das Frühjahr hat uns mit dem Wetter verwöhnt. Hoffen wir, dass auch die Ferien so schön bleiben!

Viele Aktionen haben in diesem Schuljahr in den Schulen stattgefunden. Fast alle „Draußen-Aktionen“ konnten stattfinden, Regen hat nur eine Veranstaltung verhindert. Im Zoo wurde die Ernährung der Tiere erklärt, es wurde gekocht, Theater gespielt, Fossilien entdeckt, geforscht, Seil gesprungen, Inliner gefahren, auf dem Schulhof gespielt, Käse produziert, gerungen und gerauft und vor allem getanzt. Der Flashmob der Kooperationsschulen war der Höhepunkt dieses Frühjahrs!

Das Team der Gesunden Stunde wünscht schöne und erholsame Ferien!



Delikatessen am Wegesrand



Foto: Andreas Landwehr

In der Natur nach Delikatessen suchen? Dieser Aufgabe stellten sich Kinder und Eltern der Bernhard-Oberberg-Schule an der Nackten Mühle gern: mit einem Pflanzenmemory wurden Pflanzen gesucht und kennen gelernt, Holunderküchle und Stockbrot über einem Feuer gebacken und Brennesselchips hergestellt.

Waldtheater



Foto: Nicole Hess

Theaterspielen mit Natur-Masken haben Kinder und Eltern der Grundschule Gellenbeck ausprobiert: „Eine überraschende Wolfsbegegnung und ihre Folgen“. Die Tierkinder spielten in zwei Gruppen mit fantasievoller Umsetzung.

Dips für die Grillsaison



Möhren-Dip

Zutaten: 1 P. Frischkäse, 3 mittelgroße Möhren, Frühlingszwiebeln, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Muskatnuss
Möhren fein reiben, Frühlingszwiebeln mit dem Grün in schmale Ringe schneiden. Alles mit Frischkäse mischen und mit den Gewürzen abschmecken.

Thunfisch-Dip

Zutaten: 1 P Thunfisch (in eigenem Aufguss), 1 P Kräuter-Frischkäse, Salz, Pfeffer, Dill, Zitrone
Thunfisch und Frischkäse mischen und mit den Gewürzen abschmecken.

Rezepte: Onat Temme



Foto: Silke Tegeder-Perwas

Kochaktion in der Heiligenwegschule

Rhythmisches 10-Jahres Jubiläum der Gesunden Stunde: Flashmob vor dem Osnabrücker Dom



Foto: Pentermann

Mit Klängen aus dem Film Forrest Gump ging es los: Unmittelbar nach dem Glockengeläut zur Marktmesse tanzten bei strahlendem Sonnenschein Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte der Kooperationsschulen der Gesunden Stunde und Schülerinnen der Tanzschule Cecilia Korte vor dem Dom in Osnabrück. Zuvor hatten die kleinen und großen Tänzerinnen und Tänzer aufgeregt auf ihren Auftritt gewartet. Nach dem Startschuss schlossen sich mit jeder neuen Musik weitere Schulen an, so dass zum Ende des Flashmobs mehr als 250 Menschen mittanzten. Viele Zuschauer applaudierten der Aufführung, der die NOZ „Gänsehautstimmung“ bescheinigte. Gut eine Stunde später wiederholten die Teilnehmer die Aktion. Die Generalprobe fand auf dem Schulhof des Gymnasiums Carolinum statt.



Foto: Pentermann



Foto: IJsmann



Foto: Pentermann



Foto: Pentermann

Spieletipp: SKIP-BO

Ein strategisches Kartenspiel für die ganze Familie: 2 – 6 Spieler, ab 7 Jahren.

Spielidee: Die Karten werden in einer Reihenfolge von 1-12 auf Stapeln in der Spielmitte abgelegt. Der Spieler, der als erster seinen Stapel in der Reihenfolge 1 – 12 abgebaut hat, gewinnt das Spiel.

Die Spielzeit lässt sich variieren, indem z.B. nur 10 Karten als Spielerstapel an die Spieler ausgeteilt werden. Oder man plant einen SKIP-BO-Marathon und spielt über mehrere Runden?!?



Gefördert durch:

 Stiftung der Sparkassen
im Landkreis Osnabrück

 pronovaBKK
Partner für Ihre Gesundheit

 BKK firmus
... gesundum gut!

 fair versichert
VGH

 GESUNDHEITSDIENST
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK

 Christliches
Kinderhospital Osnabrück
ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

 Stiftung
Stahlwerk Georgsmarienhütte

 Audi BKK

Impressum

Gesunde Stunde e.V.
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
info@gesundestunde.de
Mobil: 0173 794 2625
Silke Tegeder-Perwas (Koordination)